

Activiteiten planning 2017

Periode 4: vrijdag 10 maart t/m vrijdag 21 april

Vrijdag
10 maart

GROEP 1:

Paardrijden

Manege Galop Tunnelweg 1 Landgraaf
Om 14:15u aanwezig. Eindtijd ongeveer 16:15u.

Kleding:

- Rood T-shirt van school
- Trainingsjack sportklas
- Spijkerbroek of ruwe broek

GROEP 2:

Fitness

Health Club Landgraaf Gank 50
Om 14:15u aanwezig. Eindtijd ongeveer 16:00u.

Kleding:

- Rood T-shirt van school en korte broek
- Trainingsjack sportklas
- Sportschoenen die niet afgeven

GROEP 3:

Freerunning

Gymzaal op school
Om 14:00u aanwezig. Eindtijd ongeveer 15:30u.

Kleding:

- Rood T-shirt van school en korte broek
- Trainingsjack sportklas
- Sportschoenen die niet afgeven

Vrijdag
17 maart

GROEP 2:

Paardrijden

Manege Galop Tunnelweg 1 Landgraaf
Om 14:15u aanwezig. Eindtijd ongeveer 16:15u.

Kleding:

- Rood T-shirt van school
- Trainingsjack sportklas
- Spijkerbroek of ruwe broek

GROEP 3:

Fitness

Health Club Landgraaf Gank 50
Om 14:15u aanwezig. Eindtijd ongeveer 16:00u.

Kleding:

- Rood T-shirt van school en korte broek
- Trainingsjack sportklas
- Sportschoenen die niet afgeven

Vrijdag
17 maart

**GROEP 1:
Freerunning**

Gymzaal op school

Om 14:00u aanwezig. Eindtijd ongeveer 15:30u.

Kleding: - Rood T-shirt van school en korte broek
- Trainingsjack sportklas
- Sportschoenen die niet afgeven

Vrijdag
24 maart

**GROEP 3:
Paardrijden**

Manege Galop Tunnelweg 1 Landgraaf

Om 14:15u aanwezig. Eindtijd ongeveer 16:15u.

Kleding: - Rood T-shirt van school
- Trainingsjack sportklas
- Spijkerbroek of ruwe broek

**GROEP 1:
Fitness**

Health Club Landgraaf Gank 50

Om 14:15u aanwezig. Eindtijd ongeveer 16:00u.

Kleding: - Rood T-shirt van school en korte broek
- Trainingsjack sportklas
- Sportschoenen die niet afgeven

**GROEP 2:
Freerunning**

Gymzaal op school

Om 14:00u aanwezig. Eindtijd ongeveer 15:30u.

Kleding: - Rood T-shirt van school en korte broek
- Trainingsjack sportklas
- Sportschoenen die niet afgeven

Vrijdag
31 maart

Boardingsoccer toernooi Kaldeborn

Iedereen om 14:15u aanwezig in de kantine van Sportcentrum Kaldeborn, Stadionbaan 50 in Heerlen.

Kleding: trainingsjack, blauwe broek, rood shirt en eventueel voetbalschoenen als je die hebt.

Gewone sportschoenen zijn ook toegestaan.

Eindtijd ongeveer 16:00u.

Vrijdag
7 April

SPACE JUMP

Iedereen om 13:30u aanwezig binnen bij de balie van SPACE JUMP bij de Roda J.C. ring te Kerkrade.

De leerlingen die de weg ernaar toe weten kunnen zelf fietsen.

De leerlingen die de weg niet weten worden begeleid door een van de sportklasdocenten en starten vanaf school om 14:00u.

Meldt je hiervoor bij de gymdocenten voor.

Kleding: - Denk aan een korte broek en T-shirt
 - Speciale sokken worden ook geregeld.

Eindtijd ongeveer 16:30u.

Vrijdag
14 april

Zwembad in de Bende (vrij zwemmen/glijbaan/stroomversnelling)

Iedereen om 14:15u aanwezig.

Eindtijd ongeveer 16:00u

Kleding: handdoek, badpak, zwembroek,
maar a.u.b. **geen boxershorts onder de zwembroek.**

Vrijdag
21 april

Geen sportklas i.v.m. Voorjaarsvakantie

Prettige voorjaarsvakantie namens de docenten van de sportklas:

R. Stassen, K. Simkova en S.F.Pauwels